

Semmit se tegyetek vetélkedésből vagy hiú dicsőségvágyból! Inkább mindenki alázatosan a másikat tartsa magánál kiválóbbnak.

Senki ne keresse csak a maga javát, hanem a másét is.

Ugyanazt a lelkiéletet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

Ő Isten formájában volt, és az Istennel való egyenlőséget nem tartotta olyan dolognak, amelyhez föltétlenül ragaszkodnia kell, hanem kiüresítette magát, szolgai alakot öltött, és hasonló lett az lett az emberekhez. Külsejét tekintve olyan lett, mint egy ember.

Megalázta magát és engedelmeskedett mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig. Ezért Isten felmagasztalta, és olyan nevet adott neki, amely fölötte van minden névnek, hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd a mennyben, a földön és az alvilágban, s minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, hogy Jézus Krisztus az Úr." Fil Fil 2, 3 - 11

Mi a miénk, amit nem kaptunk?" - kérdezi Szent Pál. Ha mindent csak kaptam, mi ebből a sajátom ?

Ne felejtse el, hogy koldus vagy, aki pompásan öltözködik... kölcsönkért ruhában. Josemaria Escriva***

Mindenesetre az alázat jó iskolája, ha az embernek állandóan olyan feladatokkal van dolga, amiket csak nagy fáradsággal és ugyancsak tökéletlenül tud elvégezni. / Edith Stein /

Isten ismerete szeretetre vezet, önmagunk helyes ismerete pedig alázatra nevel. Ha átlátjuk ezt, soha nem fogjuk gőgösen fenn hordani a fejünket. / Teréz anya /

Ne az én nevem, hanem a Tied dicsérettessék, ne az én művem, hanem a tied magasztaltassék. A Te szent neved dicsérettessék, nekem pedig semmi részem se legyen az emberek dicséretében. (Kempis)

Az alázatosság nem erény, hanem az a talaj, melyből minden más erény fakad. Az alázatosság elrejtja erényeinket, s csak akkor láttatja őket, ha azt a szeretet követeli.

Ez nem csupán emberi és erkölcsi, hanem mennyei erény, mely napként uralkodik az összes erények fölött; úgyhogy kétségkívül hamis az az alázatosság, mely a szeretetnek bármiben hátrányára van. (Szalézi Szt. Ferenc : Filótea)

Sohase hitegesd magadat azzal, hogy megszerezheted az alázatosságot a hozzávaló sajátos erénygyakorlatok nélkül, mint amilyenek a szelídség, türelem, engedelmisség, önmegtagadás cselekedetei; , a saját érzelmedről és saját véleményedről való lemondás, bűneid bánata és egyéb hasonlóak.

Minthogy egyedül csak ezek a fegyverek semmisítik meg benned a helytelen önszeretet uralmát; azt a megvetett televényt, amelyből az összes hibák kicsíráznak, és amelyben látványosan meggyökerezik és felburjánzik büszkeséged meg önhihtséged. / Pecci Joachim bíbornok ***/