

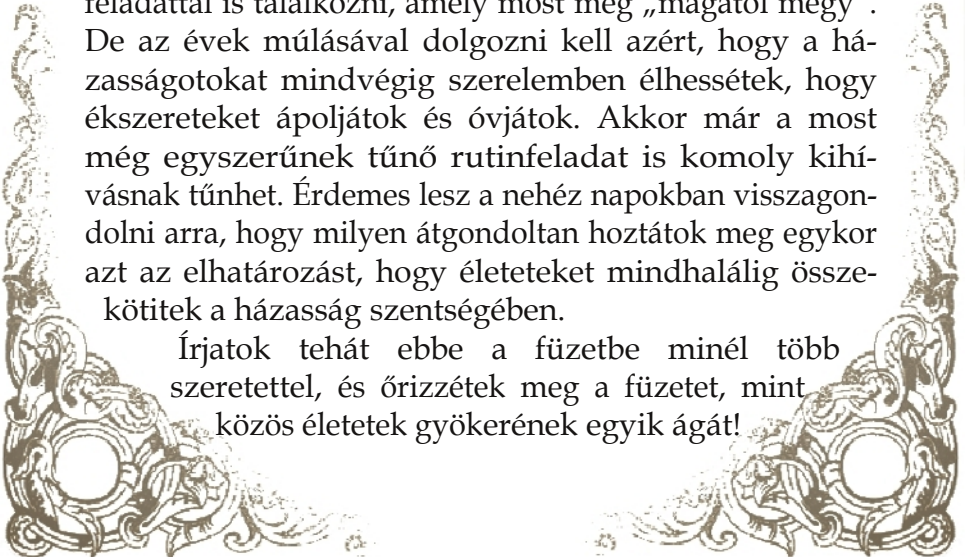


## *Kedves Jegyespár!*

A házasság olyan, mint a briliáns. Hosszas és kemény munka a kövek keresése, a gyémántok kiásása. Azután a nyers köveket hozzáértően, aprólékosan csiszolni kell, hogy minél szebbek legyenek. Az elkészült remekművet pedig ápolni és óvni kell.

A Kendrick testvérek Tűzálló (Fireproof) című filmje A szeretet kihívása (The Love Dare) címmel megjelent könyv alapján készült. A kezetekben tartott füzet ennek a könyvnek egy rövidített, és jegyespárok számára kicsit átdolgozott kivonatával fog megtelni az elkövetkező hetek során. Segítő eszköz ahhoz, hogy a saját briliánsokat gyönyörűvé csiszolhassátok. Ne úgy gondoljatok ezekre kihívásokra, mint egy egyszer elvégzendő feladatsorra! A napi kihívások során biztosan fogtok olyan feladattal is találkozni, amely most még „magától megy”. De az évek múlásával dolgozni kell azért, hogy a házasságotokat mindvégig szerelemben élhessétek, hogy ékszereteket ápoljátok és óvjátok. Akkor már a most még egyszerűnek tűnő rutinfeladat is komoly kihívásnak tűnhet. Érdemes lesz a nehéz napokban visszagondolni arra, hogy milyen átgondoltan hoztátok meg egykor azt az elhatározást, hogy életeteket mindhalálíg összekötitek a házasság szentségében.

Írjatok tehát ebbe a füzetbe minél több szeretettel, és őrizzétek meg a füzetet, mint közös életetek gyökerének egyik ágát!



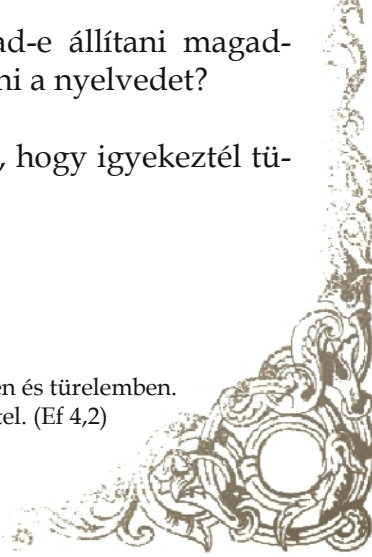
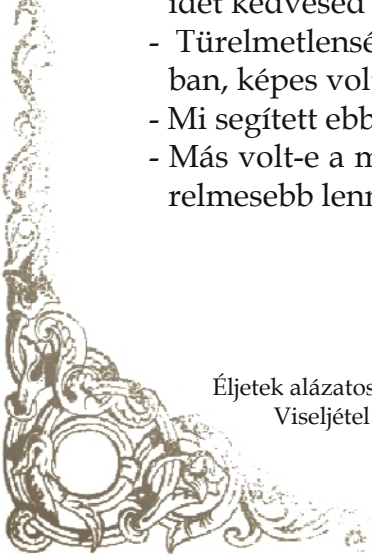


## *A szeretet türelmes*

Szeretetünket sokféle módon közölhetjük, de szavaink gyakran szívünk állapotát tükrözik. A következő napra határozd el, hogy türelmes leszel és semmi negatívát nem mondasz jegyesednek! Ha kísértést érzel rá, hogy valami rosszat mondj neki, inkább ne szólj semmit! Fékezd meg a nyelvedet, nehogy valami olyat mondj, amit később megbánnál.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Történt ma valami, ami benned dühöt váltott ki társad iránt?
- Volt rá kísértésed, hogy rosszalló megjegyzésidet kedvesed fejéhez vágd?
- Türelmetlenségedet le tudtad-e állítani magadban, képes voltál-e megfékezni a nyelvedet?
- Mi segített ebben?
- Más volt-e a mai napod attól, hogy igyekeztél türelmesebb lenni?



Éljetek alázatosságban, szelídségben és türelemben.  
Viseljéte el egymást szeretettel. (Ef 4,2)

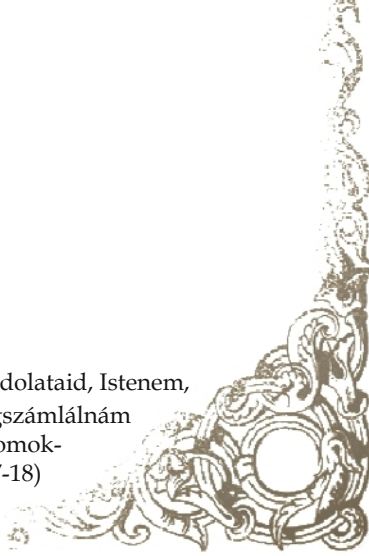



## *A szeretet figyelmes*

Hívd fel jegyesedet valamikor munkaidőben! Semmi más dolgod nincs, mint megkérdezni tőle, hogy hogy van, hogy tehetsz-e érte valamit.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit figyeltél meg ma magadon, vagy társadon?
- Hogyan válhatna ez természetessé, mindennapi rutinná, életed részévé az elkövetkező házasságotok minden napján?



Milyen tiszteletreméltók előttem gondolataid, Istenem, milyen hatalmas a számuk! Megszámlálnám őket, de számosabbak a homokszemeknél. (Zsolt 139, 17-18)





## *A szeretet jó benyomást kelt*

Köszönts ma kedvesedet különleges módon. Bármit kitalálhatsz, a lényeg, hogy örömmel és lelkesedéssel tedd! Aztán határozd el, hogy mostantól minden köszöntésedben azt fogod sugározni, hogy szereted őt.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Hogyan sikerült ma különleges módon köszöntened társadat?
- Mit változtatsz mostantól köszöntéseden?



Köszöntések egymást a szeretet csókjával.  
(1Pét 5, 14)

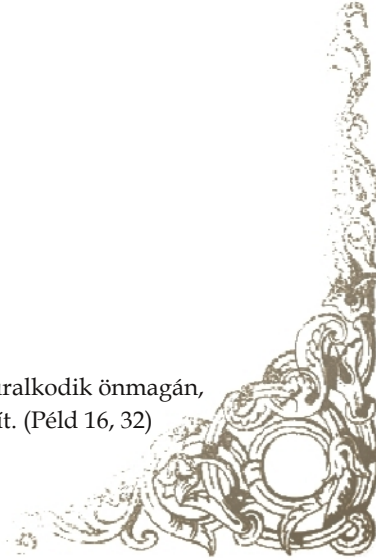
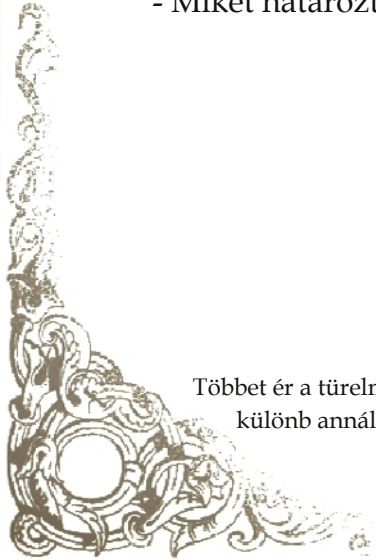


## *A szeretet nem haragtartó*

A mai napon gondold át, hogy az eddigi kapcsolatokban megélt nehézségekre hogyan tudsz harag helyett szeretettel válaszolni. Először készíts magadnak egy listát azokról a területekről, ahol nagyobb toleranciával kellene rendelkezned, azután sorold fel azokat a rosszra ösztönző gondolataidat, amiktől meg szeretnél szabadulni!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Melyek ezek a területek?
- Mi dühített fel az utóbbi időkben?
- Valójában mi okozta a dühödöt?
- Miket határoztál ma el?



Többet ér a türelmes a hősnél, s aki uralkodik önmagán, különb annál, aki városokat hódít. (Péld 16, 32)





## *A szeretet kedves*

Amellett, hogy ma sem szólsz semmi negatív társadnak, legalább egy meglepetéssel kedveskedj neki!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit fedeztél ma fel a szeretetről?
- Konkrétan mit tettél a mai kihívás során?
- Hogyan fejezted ki kedvességedet?



Egymás iránt legyetek inkább jóságosak, könyörületesekek, bocsássatok meg egymásnak, ahogy Isten is megbocsátott nektek Krisztusban. (Ef 4, 32)





## *A szeretet nem önző*

Ha valamibe időt, energiát, pénzt fektetünk, sokkal fontosabbá válik. Ami vagy aki nem fontos a számunkra, azzal nem törődünk. Amellett, hogy továbbra is tartózkodsz a negatív megjegyzésektől, vegyél valamit kedvesednek, amivel ki tudod fejezni számára, hogy ma is gondoltál rá.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit vettél jegyestársadnak?
- Mi történt, mikor átadtad neki?



Ami a testvéri szeretetet illeti, legyetek egymás iránt gyengédek, a tisztelet dolgában egymással veresengők. (Róm 12, 10)





## *A szeretet közbenjár*

Mától kezdve imádkozz jegyessed szívéért! Gondolj egy olyan területre, ahol is az Úr segítségét kéred imáidban, hogy belépjen társad és jövődő házasságok életébe.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Megtapasztaltad a múltban a kérő imádság erejét?
- Konkrétan mi(k)ért imádkoztál?
- Könnyű volt vagy inkább kívülállónak érezted magad?



Kedvesem! Azon imádkozom, hogy mindenben szerencsésen jársz, és egészséges légy, mint ahogy lelked is jó állapotban van.  
(3Ján 2)





## *A szeretet kiteljesít*

Fedezd fel, hogy leendő hitvesed központi, stratégiai részét képezi jövőbeli sikereidnek. Tudasd vele, hogy be szeretnéd őt avatni a jövőbeli döntéseidbe, és hogy szükséged van mind a látásmódjára, mind pedig a tanácsaira. Ha ezidáig közös jövőtöket érintő kérdésekben figyelmen kívül hagytad a véleményét, akkor mondd ezt el neki és kérdd, hogy bocsásson meg neked ezért!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Milyen, a közeljövőben felbukkanó döntéseket tudtok majd közösen meghozni?
- Mit tanultál a mai napon társad szerepéről, fontosságáról?



Ha ketten hálnak együtt, egymást melegengetik; de hogyan melegedjék, aki egymagában van?  
(Préd 4, 11)



## *A szeretet áldozatot hoz*

Mi az, amire most leginkább szüksége van társadnak? Van-e olyan teher, amelyet le tudnál venni a válláról egy önfeláldozó szeretet cselekedettel? Legyen szó bármilyen apróságról, tegyél meg minden tőled telhetőt, hogy segíts neki!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Milyen mértékben okozta a kedvesed feszült lelkiállapotát a te együttérzésed és kezdeményezőkézséged hiánya?
- Hogyan fogadta segítő szándékodat?
- Tudnál más dologban is segíteni?



Ő életét adta értünk, tehát nekünk is életünket kell adnunk testvéreinkért. (1 Ján 3, 16)


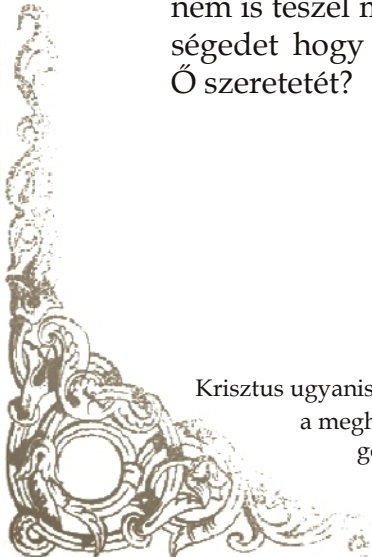


## A szeretet Krisztus

Próbáld megragadni az Urat az Ő szavaival! Próbáld megbízni Jézus Krisztusban, a megváltódban! Imádkozd: "Uram, Jézus, én bűnös vagyok. Te megmutattad a Te szeretetedet a haláloddal, megbocsátottad a bűneimet és kinyilvánítottad a hatalmadat a feltámadásoddal; ezzel megmentettél engem a haláltól. Uram, alakítsd, formáld az én szívemet és ments meg a kegyelmeddel!"

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Milyen volt ez neked?
- Miben mutatkozott meg ma neked az Úr, még ha nem is teszel mást, mint megújítod az elkötelezettségedet hogy befogadod Őt és kinyilvánítod az Ő szeretetét?



Krisztus ugyanis akkor, amikor még erőtleneke voltunk, a meghatározott időben, meghalt a gonoszokért. (Róm 5, 6)



## *A szeretet mindig megvéd*

Paraziták. Óvakodj a parazitáktól! A parazita bármi lehet, ami rád vagy a társadra telepszik és kiszívja az életerőt a kapcsolatodból. Ezek általában függőségek formájában jelennek meg, mint a szerencsejátékok, a számítógép, az internet, a kábítószer vagy a pornó. Élvezetet kínálnak, de aztán betegséggé duzzadnak, és egyre jobban lefoglalják gondolatodat, az idődet, és egyre több pénzbe kerülnek. Iktass ki mindent, ami a kapcsolatod útjában áll, minden szenvedélyt, vagy befolyást, ami megöli a gyengédségedet és szívedet elfordítja a társad felől!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mi az amit először kidobtál?
- Van még mindig olyan, amelynek követnie kell ezt?
- Mit remélsz, az ezektől való megszabadulás milyen hatással lesz a közelgő házasságokra, és az Istennel való kapcsolatodra?

A szeretet mindig megvéd. (1Kor 13, 7)

## *A szeretet örömet szerez*

Szándékosan hagyj el egy olyan tevékenységet, amit egyébként meg szoktál tenni. A felszabaduló időt fordítsd arra, hogy minőségi időt töltesz pároddal. Keres egy olyan dolgot vagy programot, ami neked kedves! Lényeg, hogy együtt tegyétek!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Milyen programot adtad fel?
- Mit csináltatok együtt, közösen?
- Hogy sikerült?
- Mi újat tanultál a társadtól?

Élvezd az életet feleségeddel, akit szeretsz, hívságos életed minden napján. (Préd 9, 9)



## *A szeretet az Istenben teljeseedik ki*

Határozd ma el, hogy időt szakítasz az imádságra és a Biblia olvasására! Próbálg elolvasni minden nap egy fejezetet a Példabeszédek könyvéből (31 van belőlük - egy teljes havi olvasmány), vagy egy fejezetet az evangéliumokból (Máté, Márk, Lukács és János)! Ahogy ezt teszed, árásson el Isten szeretete és ajándékai, melyeket neked kínál! Ezáltal növekedsz, ahogy az ő útját járod.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit gondolsz, a naponta Istennel töltött idő, hogy fogja a helyzetedet és jövődet megváltoztatni?
- Hogyan tudsz még több időt Neki szentelni a napjaidból?



Az Úr vezet majd téged szüntelen, kopár vidéken is  
jóllakatja lelkedet. (Iz 58, 11)

## *A szeretet belső hajtóereje*

Mielőtt ma ismét találkozol a társaddal, imádkozz érte név szerint, s azért, amire szüksége van. Akár könnyű, akár nem, mondd, hogy „Szeretlek”, aztán fejezd ki ezt a szeretetet valamilyen kézzel fogható módon is! Fordulj Istenhez, és köszönd meg neki, hogy megadta neked azt a kiváltságot, hogy a számodra kiválasztott társat szeretheted, és hogy Isten is ennyire szeret mindkettőtöket.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Hozzáállásod megváltozása milyen hatással lesz kapcsolatodokra?
- Mire fog téged ez buzdítani?
- Minek a feladására ösztönöz?

Készséges akarattal szolgáljatok, mintha az Úrnak tennétek, nem embereknek! (Ef 6, 7)

## *A szeretet beteljesíti az álmokat*

Kérdezd meg, vajon mit szeretne a kedvesed, amennyiben az anyagilag elérhető? Ajánld fel ezt imádságban és kezdj tervet készíteni arról, hogy hogyan tudnád ezeket (de legalább néhányat ezek közül) megvalósítani a tőled telhető legjobb módon!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mennyire változtatna kapcsolatodon, ha társad tisztában lenne avval, hogy az ő álmai igenis fontosak a számodra?
- Milyen kívánságait szeretnéd megvalósítani?

Az Úrban leld gyönyörűséged, s ő megadja neked szíved kéréseit. (Zsolt 37, 4)





## *A szeretetnek semmi sem lehetetlen*

Nézz vissza az eddigi kihívásokra, feladatokra! Volt közöttük olyan, ami lehetetlennek tűnt a számodra? Felismerted, hogy rászorulsz az Úrra, hogy Ő meg tudja változtatni a szívedet és képessé tud tenni a szeretetre? Kérd Őt, hogy mutassa meg neked, hol állsz Vele kapcsolatban és kérdd az erejét, kegyelmét, hogy az öröklét célja felé tarthass!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit gondolsz, Isten szól hozzád?
- Mennyire pezsdíti fel a szívedet?
- Milyen döntéseket hoztál meg ezzel kapcsolatban?



Szeressük egymást, mert a szeretet Istentől van.  
Mindaz, aki szeret, Istentől született, és ismeri Istent. (1Ján 4, 7)

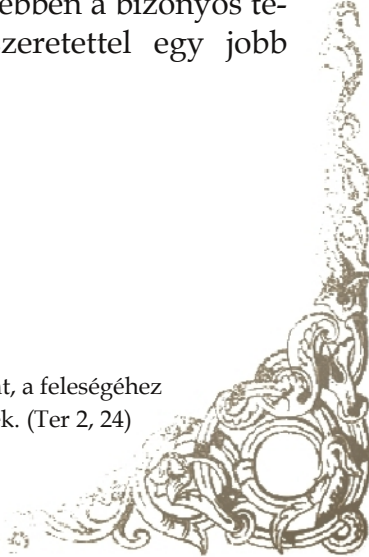



## Szeretem és házasság

Vajon van olyan nehéz téma, amelyet még bátorság híján, nem tudtál idáig legyőzni? Valld be ezt a társadnak még a mai nap folyamán, és határozd el, hogy kiköszörülöd ezt a csorbát. Jövendő házasságotok egysége múlik ezen. Vidd végig ezt az ügyet a társadnak és Istennek tett elkötelezettséggel azért, hogy a házasságotok az első számú helyre kerüljön minden más emberi kapcsolat felett.

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Nehéz dolgod volt az említett problémával?
- Hogy hatott ez a kapcsolatokra?
- Amennyiben a párod a hibás ebben a bizonyos témában, hogyan tudnátok szeretettel egy jobb megoldás irányába indulni?



Ezért elhagyja a férfi apját és anyját, a feleségéhez ragaszkodik, és egy testté lesznek. (Ter 2, 24)





## A szeretet ujjong a szentségben

Találj egy olyan konkrét, mostanában történt példát arra, amikor kedvesed igazán keresztényként viselkedett! Dicsérd meg őt ezért még a mai nap során!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Milyen konkrét példát választottál a dicséretre?
- Milyen más módokon tudnál örülni, „ünnepelni” társad életszentségben való fejlődésén?
- Hogyan tudnád bátorítani őt abban, hogy kitartson ezen az úton?



A szeretet nem örül a gonoszságnak, de együtt örül az igazsággal. (1Kor 13, 6)



## *A szeretet egyetért az imádságban*

Kérdezd meg jegyessed, vajon elkezdhetnétek-e együtt imádkozni? Határozzatok meg egy erre leginkább alkalmas időszakot! Használjátok fel jól ezt az időtartamot és ajánljátok fel Istennek minden aggodalmatokat, nézeteltéréseteket és szükségleteiteket! Ne feledjétek megköszönni az Ő gondviselését és minden áldását!

Még ha a társad nem is hajlandó veled tartani, azért te tarts ki ebben a mindennapos imádságban!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit tehetnél annak érdekében, hogy a párod is bekapcsolódjon a közös imádságba?
- Amennyiben egyetértettetek, milyen volt együtt imádkozni?
- Mit tanultatok ebből?



Ha a földön ketten egyetértésben kérnek valamit, bármi legyen is az, megkapják Atyámtól. (Mt 18, 19)

## *A szeretet szövetségben él*

Írjátok le a házassági eskütök szövegét és esküvőtök után helyezétek el azt otthonotokban! Rendszeresen újítsátok meg ezt a fogadalmat egy pap jelenlétében! Erre Szekszárdon kiváló alkalom minden évben Szent Család vasárnapja, amikor minden 1, 5, 10 és így tovább minden kerek évfordulós házaspár együtt újíthatja meg fogadalmát egy szentmise keretében. Legyen ez egy élő szövetség, méltó az Isten által tervezett házasság értékéhez és annak méltóságához, hogy egyek lehetek házastársatokkal!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mit nyilatkoztatott ki Isten a számodra a „Szeretet kihívásai” során?
- Hogyan változtak meg a házasságról, házasságokról alkotott nézeteid?
- Mennyire vagy elkötelezett Isten és jegyessed irányában?
- Kikkel oszthatnád meg mindezt bizonyágképpen?

Ahova te mégy, oda megyek én is, s ahol te laksz, ott lakom én is. Néped az én népem, Istened az én Istenem. (Rút 1, 16)

## *A szeretet kitartó*

Tölts minél több időt személyes imában, ezután írd egy levelet, amiben kifejezed a kedvesed iránti elkötelezettségedet! Írd le neki, miért szereted őt, és miért döntöttél úgy, kitartasz mellette egészen a halálig, és hogy teljes szándékod az, hogy minden körülmények között szeretni fogod őt! Tedd el ezt a levelet, és április hatodikán, az utolsó jegyestanfolyami estére hozd el magaddal, mint társadnak szánt ajándékot!

A nap végén írd le a tapasztalataidat az alábbi kérdések alapján:

- Mi tartott esetleg vissza attól, hogy megírd ezt a levelet?
- Véleményed szerint hogyan fog erre reagálni a társad?
- Milyen módon segített Isten abban, hogy megírd ezt a levelet?
- Mit tanultál magadról a mai napon?

A szeretet soha meg nem szűnik. (1 Kor 13, 8)