

URAM, JÉZUS JÁRJ ELŐTTEM

URAM, Jézus, járj előttem!

Ha lankadok, állj mögöttem!

Pajzsomként lebegj fölöttem,

Jobbról, balról segíts engem!

Mindig Téged keresselek,

Mindig találkozzam Veled.

Minden léptemben szüntelen

Te, csak Te jöjj szembe velem!

Te légy szavam a nyelvemen,

Más szavával Te szólj nekem,

Minden egyes pillantásom,

Mindenkiben Téged lásson.

Te légy utam az utamban,

Utam végén a jutalmam. Ámen

*****_

Az elfogadás imádsága

Uram, Segítség, hogy mindenki számára barát legyek,

aki nem fárad bele a várásba,

aki jósággal befogad,

aki szeretettel ad,

aki nem fárad bele a meghallgatásba,

aki örömmel hálálkodik.

Olyan barát,

akit biztosan megtalálnak, ha valakinek szüksége van rá.

Segítség, hogy biztos jelenlét legyek, akihez bárki fordulhat,

amikor óhajtja; hogy tudjak megnyugtató barátságot kínálni,

örömteli békét sugározni.

Loyolai Szent Ignác:Önfelajánlás

Fogadd el, Uram, szabadságomat, fogadd egészen,
vedd értelmemet, akaratomat s emlékezőmet.

Mindazt amim van, és ami vagyok,

Te adtad ingyen: visszaadok,

Uram, visszaadok egyszerre mindent.

Legyen fölöttünk korlátlanul rendelkezésem;
csak egyet hagyj meg ajándékozni: szeretnem téged.

Csak a szeretet maradjon enyém a kegyelemmel,
s minden, de minden gazdagság enyém, más semmi nem kell.

Viennai Szent János gondolata

Aki szeretetben él, nem büszke, nem akar másokon uralkodni,
nem halljátok soha, hogy hibáztatna, vagy gúnyolna másokat.

Nem kutat mások szándékai felől, nem hiszi azt, hogy

ő jobban cselekszik, mint mások, és

soha nem tartja többre magát embertársainál.

Aki szeret, az amennyire csak lehet,

elkerüli, hogy fájdalmat okozzon.

Ha őszinteséget vettek el, bizalmat arattok.

Ha jóságot vettek el, barátokat arattok.

Ha alázatot vettek el, nagyszerűséget arattok.

Ha kitartást vettek el, elégedettséget arattok.

Ha megfontoltságot vettek el, reménytelen kilátást arattok.

Ha kemény munkát vettek el, sikert arattok.

Ha megbocsátást vettek el, megbékélést arattok.

Tehát, vigyázzatok, mit vettek el ma,

mert ez határozza meg, mit fogtok később learatni.

Bármit adtok az életnek, az élet visszaadja azt nektek.

*****_

Szalézi Szent Ferenc imája

Ha minden angyal,
a világ minden lángelméje tanulmányozta volna,
mi válik hasznodra ebben vagy abban a helyzetben,
miféle szenvedés, kísértés vagy fájdalmas veszteség,
nem találhattak volna hozzád illőbbet, mint azt, ami ért.

Isten örök Gondviselése

Kezdetől fogva kigondolta, hogy
ezt a keresztet saját Szívéből értékes ajándékként neked adja.
Mielőtt elküldötte volna, mindentudó szemével megszemlélte,

isteni értelmével átgondolta,
bölcsgigazságosságával megvizsgálta,
szerető irgalmával átmelegítette.

Mind a két kezével megmérte, hogy
egy milliméterrel se legyen nagyobb,
egy milligrammal se nehezebb a kelleténél.

Azután megáldotta szent nevével,

fölkente kegyelmével,

beléje lehelte vigaszát,

és még egyszer rád és bátorságodra pillantott.

Így most egyenesen az égből jön feléd,
mint Istennek hívása, s könyörülő szeretetének ajándéka,
hogy egészen önmagaddá légy, és
Istenben megtaláld beteljesülésedet.

Szent Patrik: Úti imádság

Uram, Jézus, járj előttem,
ha lankadok, állj mögöttem,
Pajzsomként lebegj fölöttem, jobbról, balról segíts engem.
Mindig téged keresselek, mindig találkozzam veled,
minden léptemben szüntelen te, csak te jöjj szembe velem.
Te légy szavam a nyelvemen, más szavával te szólj nekem.
Minden egyes pillantásom mindenkiben téged lásson.
Te légy utam az utamban, utam végén a jutalmam...

Szent Imre herceg imája

Úristen, te az egész világ gondviselője vagy.
Te adsz erőt a gyöngé embernek,
a te kezedben van a fejedelmek lelke.
Te hatalmasabb vagy minden földi királynál.
Tégy velem tetszésed szerint!

Assisi Szent Ferenc imája

Uram, tégy engem a te békéd eszközévé,
Ahol gyűlölet lakik, oda szeretet vigyek;
Ahol sértés, oda megbocsátást,
Ahol széthúzás, oda egyetértést.
Ahol tévedés, oda igazságot;
Ahol kétely, oda hitet;
Ahol kétségbeesés, oda reményt;
Ahol szomorúság, oda örömet.

Uram, add

Hogy inkább én igyekezzek vigasztalni,
Mint hogy vigaszt várjak.
Inkább én törekedjek másokat megérteni,
Mint hogy megértést óhajtsak.
Inkább szeressek,
Mint hogy szeretet igényeljek.
Mert önmagunkat elfelejtve találjuk meg magunkat.
Ha megbocsátunk, Akkor nyerünk bocsánatot.
Ha meghalunk, Akkor ébredünk az örök életre.

Uram, én Istenem, megköszönöm Neked, hogy befejezhattük ezt a napot is. Köszönöm, hogy nyugovóra segített testemet és lelkemet. Kezed befedezett, megőrzött és megvédett. Bocsásd meg a mai nap minden kishitűségét és igazságtalanságát. Segíts meg abban, hogy megbocsáthassak mindazoknak, akik igazságtalanok voltak hozzám. Engedd meg, hogy békességben alhassam a Te oltalmad alatt. A Te gondjaidba ajánlom az enyéimet és ezt a házat, végül még testemet és lelkemet is. Isten! Dicséertessék a Te szent neved! Ámen.

Uram, adj nekem kegyelmet, hogy minden betegséget, szegénységet, szenvedést és szorongatást készségesen elviseljek, és felismerjem, hogy mindez a Te isteni akaratod szerint történik velem azért, hogy akaratom megfeszíttessék.

Segíts meg abban, hogy örömmel szenvedhessem el még az igazágtalanságot is, és őrizd attól, hogy bosszút álljak.

Ne engedd, hogy gonoszért gonosszal fizessek, erőszakot erőszakkal viszonzzak, hanem inkább gyönyörködjen akaratodban, amely megengedi, hogy mindezek megtörténjenek velem.

Ezt meg is köszönöm most Neked és dicsőítelek érte. Ámen

Az Úrra bízzad dolgod

*"Hagyd az Úrra utadat, bízzál benne, mert Ő munkálkodik"
(Zsolt 37,5)*

*Hagyjad az Úr Istenre Te minden utadat,
Ha bánt szíved keserve, Ő néked nyugtot ad.
Ki az eget hordozza, Oszlat felhőt, szelet,
Napját rád is felhossa, Atyád ő, áld, szeret.
Az Úrra bízzad dolgod; Könnyebbül a teher,
Ezer baj közt is boldog, Aki nem csügged el.
Minek a gond, a bánat? Mit gyötröd lelkedet?
Az Istent kérjed, várjad, S megnyered ügyedet.
A Te irgalmasságod Van rajtam, Istenem,
Te jól tudod, jól látod, Hogy mi használ nekem.
Sorsomat úgy intézed, Amint te akarod;
Bölcs a te végezésed, Ha áld, ha sújt karod.
Utad van számtalan sok, Uram, és eszközöd,
Reánk is szent áldásod Bőséggel öntözöd.
Művednek akadály, Szünetje nincs soha;
Úgy téssz, amint kívánja Gyermekeid java.*

Uram, megköszönöm Neked, hogy mindent a Te mindenható kezébe tehettem le: kicsiny és nagy ügyeket egyaránt, a saját szenvedésemet és a mások szenvedéseit is. A Te tanácsod csodálatos, és Te dicsőségesen be is teljesítet.

légy oltalmam és pajzsom ezen az éjszakán. Uram, ne engedj el, mert akkor Te megáldasz engem. Ámen.

Szent Család

Aki a családi életet szóval ki nem fejezhető erényeiddel szentelted meg, amikor Szűz Máriának és Szent Józsefnek alárendeltje lettél, tedd meg, hogy mindkettőjük segítségével a Szent Család példája legyen a mi tanítónk, és egykor mi is az örök közösségükbe juthassunk! Aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen

Szűz Anyám segíts! / Idősek imája

Te adj erőt, hogy bízni tudjak,
Ha megbántanak ne zokogjak,
Te add meg, hogy eltűrjenek,
Hogy hibáimmal is szeressenek,
Te erősítsd meg erőtlenségemet,
Hogy hősként vigyem a keresztem,
Te légy árvaságom erős támasza,
Tudom te vagy a gyengék gyámola,
Te őrizd meg a gyengülő eszem,
Hogy életem nagy teher ne legyen.
Ó adj ezeknek szeretetet,
Akiknek én adtam életet,
Legyen szívükben jóság, irgalom,
Öregségemet értő szánalom,
Áld, őrizd őket édes Jézusom,
Hogy találkozzunk nálad egykoron,
Vezess, erősíts, oltalmazz!

A végső órám irgalmazz!

Ámen

IMA JÓ FÉRJÉRT

Égi Atyám, valahol él már az a férfi, aki engem keres, akihez egész szívvel tartozhatom szent akaratod szerint, s aki majd gyermekeim édesapja lesz. Légy jó hozzá, Istenem! Őrizd meg őt tisztán, önfegyelemben és nemes lélekben számodra és számomra. Védj meg engem is az ő számára. Hintsd szívünkbe kegyelmed magját életünk tavaszán, hogy szívünk termékennyé váljék számodra, és neked tetsző, boldog családi otthont építhessünk!

Imádság a Szűzanyához

Édes Szűzanyám! Csillogó koronád
Fényéből egy csöpp fényt sugallj rám!
Hálátlan gyermeked vagyok, Anyám,
De Te nem hagytál magamra, vigyáztál reám.
Köszönöm, hogy megőrizted lelkemet,
Áldott, szent palástod reám terítetted.
Szeplőtelen Szűz Mária, Világ Királynője!
Tehozzád könyörög a föld minden népe!
Imánkat hallgasd meg, légy lelkünknek öre!
Óh, segíts, hogy lelkünk a gonoszt kerülje!
Hisz` édesanyánk vagy Te, Világ Királynője,
Szent Fiad által vagy a lelkek őrzője!
Lábadhoz borulunk, úgy könyörgünk Hozzád:
Kérünk, fordítsd felénk jóságos, szent orcád.
Szemedből egy sugár költözzék szívünkbe,
Hogy Általad eljussunk Jézusunk elébe. Ámen

Szűzanyához

Ó Szűzanyám, akit annyira szeretek. Halálom óráján légy az ágyam mellett. Ha jó anyám élne ő is oda állna, Helyette is légy ott, drága Szűz Mária.
Lehet, hogy néma lesz akkor már nyelvem. Szent neved mégis szólítja a lelkem. Szívem dobbanás Ismételni fogja. Mária, Mária, jöjj el szép Szűzanya.
Most azért sóhajtok, míg tudok beszélni. Hogy akkor, ha már én nem is tudlak hívni. Lelkem csendes hangját akkor is meghalljad, S engem haza hívni, nyíljon édes ajkad.
Lehet, hogy nem lesz már ki szemem, lezárja, Nem baj, csak Te légy ott, haldoklók Szent Anyja. Fogja meg Szent kezed, kihűlő kezemet. Vidd Szent Fiad elé gyötrődő lelkemet.
És ha Te ott leszel, nincsen mitől félni. Mert Szent Fiad nem fogja lelkemet pokolra ítélni. Hiszem, hogy meghallgatsz, szeretlek, remélek, Édes jó Szűzanyám szívemből szeretlek.

(Küldte: Farkas Ferenc)

Idősek imája

Uram, köszönöm Neked az ajándékba kapott éveket és évtizedeket.
Köszönöm életem minden eredményét, amivel megörvendezettél és minden kudarcát,
Köszönöm családtagjaimat, akik elviselnek, akik mellettem állnak és szeretnek.
Uram, kérlek, bocsásd meg, amit rosszul tettem, és amit elmulasztottam. Köszönöm, hogy Te nem mégy nyugdíjba, hanem ma is mindent megteszel üdvösségemre.
Uram, adj nekem hálás szívet, hogy mindig észrevegyem: több okom van a hálára, mint a panaszra.
Ments meg az irigységtől, elégedetlenségtől, nyugtalanságtól, a mindent-tudás látszatától és a mindent-jobban-tudás hazugságától, a gyanútól, hogy valaki mindig bántani akar.
Ments meg a közönytől, a házsártos, barátságtalan viselkedéstől, az örökös zsörtölődéstől, a rút önzéstől, a mindent elborító keserúségtől és a hiábavalóság nyomasztó érzésétől.
Uram, adj erőt, hogy békésen hordjam az öregkor terheit, humorral fogadjam feledékenységem jeleit, erőtlenségemet, érzékszerveim tompulását, testi-szellemi erőm hanyatlását.
Uram, adj bölcs szívet, hogy meg ne feledkezzem a végről itt, és a kezdetről odaát.
Kérlek, adj kedvet a munkához, amit még elvégezhetek.
Tégy hasznossá, hogy ne érezzem csak tehernek magam és adj alázatot, hogy belássam egyre inkább másokra szorulok.
Adj kedvet az imádsághoz, a Veled való beszélgetéshez.
Adj világosságot, hogy jól lássam magam, és jól lássak másokat is.
Adj jó kedvet és nyitottságot, hogy még mindig tudjak befogadni és adj szeretetet, hogy ne csak panaszkodjak mások hidegsége miatt, hanem áraszam szereteted melegét.
Uram, maradj az, aki mindig voltál: megbocsátó Édesatyám.
Ez indítsan arra, hogy én is tudjak megbocsátani.
Ne engedd, hogy valaha is fáradt legyek a köszönetmondáshoz.
Ne engedd, hogy valaha is abbahagyjam dicséretedet.
Tartsd meg és növeld hitemet.
Szólj Uram, még hallja a Te szolgád! Ámen

Köszönöm, hogy még élhetek

Köszönöm, hogy még élhetek és, hogy örülhetek vigasztaló jelenlétednek. Hálát érzek a családomért, az emberekért, akikkel együtt élek. Add, Istenem, hogy az időt jól használjam fel a szeretetre, hogy segítségeddel megtegyem, amire hívsz. Rád szeretném bízni magam, veled szeretném élni az életem jó és balsorsban, és ami még hátra Csak azt kérem Istenem, tarts meg a közelségedben, a szeretetedben, és erősítsd bennem a hitet, hogy a közelgő halál mint Jézus halála, a Veled való örök találkozás legyen. (Csókai Károly S.J.)

SZÜLŐK IMÁJA ROSSZ ÚTRA TÉRT GYERMEKÜKÉRT

Jézus, emberek megváltója, aki az elhagyott anyának visszaadtad egyetlen gyermekét, s aki a tékozló fiú képében oly szelíd kegyességgel fogadtad az eltévelyedett gyermeket, méltóztassál visszahívni és visszavezetni az enyémet is, akit a szenvedélyei elragadtak tőled, tőlem és kötelességeitől. Ó, Istenem! Esedezve kérlek, nyisd fel szemét, intsd meg szívét, tépd szét kötelékeit. Önts belé bátorságot, hogy visszatérjen a családi élet tiszta örömébe, hogy második Szent Ágostonként keressen újra téged, és mint bűnbánó Magdolna, átölelje szent lábadat! Mert az irgalom, a könyörület és az emberszeretet Istene vagy, és téged dicsőítünk kezdet nélküli Atyáddal, legszentebb, jóságos és elevenítő Lelkeddel együtt, most és mindenkor és örökkön-örökké. Ámen

IMA A SZÜLŐKÉRT

Atyám! Hálát adok neked szüleimért. Láttasd meg velem, hogy mennyi jót adtál nekem általuk. Add, hogy ezért mindig hálás legyek. Te azt akarod, hogy önálló emberré fejlődjek. Had éljem saját életemet otthon is.

Segíts, hogy jobban megértsem szüleimet, ne csak tőlük várjak megértést. Adj mindnyájunknak több bizalmat egymás iránt. Ébressz felelősséget bennünk egymásért és másokért is. Hidalj át minden szakadkot Áldd meg otthonunkat békeességgel. Ámen.

IMA A CSALÁDOKÉRT

Urunk Jézusunk, aki magad is családban születtél és éltél, hozzád fordulunk a családokért. Mutasd meg az igazi családi boldogságra vezető utat a fiataloknak, akik arra készülnek, hogy a te tanításod, a te szándékod, a te akaratod szerint éljék le az életüket egymással és veled! Segítsd az édesanyákat és a feleségeket, hogy édesanyád, Mária példáját kövessék az áldozatokat vállaló szeretet mindennapi megélésében! Segítsd az édesapákat és a férjeket, hogy védőszentjüknek és példaképüknek tekintsék Szent Józsefet, aki szeretettel és hűséggel gondoskodott családjáról. Te engedelmeskedtél a mennyei Atyának és földi szüleidnek is. Tanítsd engedelmességre a gyermekeket szüleik iránt! Add, hogy minél több szent család legyen! Ámen *Horváth Sándor István*

SZÜLŐK IMÁJA

Ó, Mennyei Atyám, tégy engem jobb szülővé!

Segíts, hogy értsem a gyerekeimet, türelmesen hallgassam a mondandójukat, és szeretettel válaszoljak minden kérdésükre.

Óvjál engem attól, hogy félbeszakítsam őket vagy oktanul ellentmondjak nekik. Ne engedd, hogy nevessek a hibáikon vagy megszegyenítsem őket, ha nem tetszik, amit csinálnak.

Soha ne büntessem őket a saját önző indítékaim miatt, vagy azért, hogy a hatalmamot fitogtassam. Soha ne vigyem őket a hazugság vagy a lopás kísértésébe.

Mindig irányíts, hogy minden szavammal és tettemmel azt mutassam, hogy a becsület boldogságot ad.

Kérlek, gyógyíts ki az irigységből. S amikor nem tudok higgadt lenni, segíts, ó Uram, inkább csöndben maradni.

Hagy legyek mindig tudatában annak, hogy ők gyerekek, tehát nem várhatok tőlük felnőtt nézeteket.

Add, hogy ne vegyem el tőlük azt a lehetőséget, hogy önmaguk érdekében ők döntsenek.

Ajándékozz nekem bölcsességet, hogy az összes értelmes kérésüket teljesítsem, s bátorságot, hogy megtagadjam tőlük azokat a kívánságokat, amelyek árthatnak nekik.

Tégy engem igazságossá, igazzá és béketűrővé!

Ó, Uram, add, hogy a gyerekeim becsüljenek és szeressenek!

Amen (Abigail Van Buren)

Esti ima

Köszönöm Istenem a mai estén Neked
Hogy átölelt áldásod, fényed és kegyelmed
Ma is megmutattad segítő kezedet
Meghajtom előtted őszintén fejemet
Oltalmazó karod útmutatást adott
Szerető szívemben hallom igaz hangod
Hátlatelt szívemmel kérlek Jézus
Uram, Szűzanya, Tanítók, Mennybéli Atya
Segíts emlékezniem szent igaz valómra
Hogy tisztán ráláthassak mai dolgaimra
Számadást vethessek a szeretet fényében
És megbocsátást tegyek lelkem erejében
Ha hibáztam Uram, segíts, hogy meglássam
Szívbeli jóssággal mindazt kijavítsam
Adj erőt mindehhez az álom mezejében
Mikor fent járok Nálad csillagfényvel
Angyalaid kik álmomban kísérnek és óvnak
Küld el hozzám őket, míg eljön a holnap
S ha szemem becsukódik megnyugodva Benned
Éjjel míg pihenek Te ringatsz el engem.Ámen.
(Küldte:Farkas Ferenc)

Ima

Atyám, őrizd, óvd a bajtól azokat, akiket különösen szeretek! Úgy vigyázz rájuk, mint az én szívemre, melyben nevüket őrzöm!
Tartsd tőlük távol a kísértést, és térítsd őket arra az útra, amely a te dicsőségedbe vezet! Ha szívüket a bánat nyomja, tedd őket kitartóvá! Tudjanak bízni, remélni segítő, megszentelő kegyelmedben! Adj nekik nyugodt éjszakát, zavartalan álmot, reggel pedig újra rajtuk pihenjen tetszésed. Élvezzék a föld örömeit, amelyeket a tiszta lelkek számára készítettél, és vezesd őket egyszer országodba, hogy ott egyesülve a szeretetben együtt dicsérhessük szent nevedet mindörökké! Ámen.

Betegek imája

Én édes jó Őrangyalkám, szépen kérlek, gondolj reám!
Menj helyettem a templomba, térdelj be az én padomba!
Imádkozz nagy áhítattal, együtt a miséző pappal!
Kérlek, felajánlaskor is, az áldozattal egyesíts! Ajánld Istennek mindenem: Áldozatul szívem - lelkem. Amim van, és ami vagyok, mindent a kezedbe adok. Tedd oda a paténára, az Isten szent oltárára! És hogyha a papszavára Jézus leszáll az oltárra, Buzgó áhítattal imádd a közénk jött égi Királyt!
Majd könyörögj enyéimért, élőkért és megholtakért, hogy az Úr Krisztus szent Vére legyen az ő lelkük bére! Azokért is, kik szeretnek, vagy kik nekem rosszat tettek. S ha már a legfőbb jót vették, hozd nekem is Krisztus Testét! Lelkem Vele egyesüljön, templomává testesüljön! És ha véget ért a mise, az áldást is hozd el ide! Ámen!

Mise előtti felajánló ima

Rendezd el Istenem minden dolgomat, Őrizd minden bajtól kis családomat. Tőled kaptam őket, Te légy vigaszuk, El ne vesszen egy sem, légy jó pásztoruk. Rendezd el Istenem sajtó szívemet, El ne veszíthessen soha Tégedet. Hitem örök mécse ki ne aludjék, Mint húsvéti gyertya világosodjék. Családom tagjai életükön át Lángomról gyújthassák hitük gyertyáját. Életünk útjait ez ragyogja be, Te élj a szívünkben élők Istene. Rendezd el Istenem hajsolt életem, Szeretet Istene lelket adj nekem! Lelket, mely mindenben rád hagyatkozik,
Téged el nem felejt, benned megnyugszik. Mint a szentmisében most felajánlom Kenyerem, borom, s egész családom. Családom főpapja Te vagy Jézusom, Egyesítsd magaddal kicsim és nagyom.
Rendezd el Istenem üdvösségemet, Irgalmad pótolja gyengeségemet. Másban én nyugtomat úgysem találok, Életem, halálom Neked ajánlom. Mindnyájunk jó anyja, szép Szűz Mária, Hozzád is fordulok mennyeknek ajtaja. Te vidd az Úr elé minden gondomat, Oszd meg családommal boldogságodat. Oly fagyos minden szó és elmúlik minden jó. Túl nehéz már a lelkem Mert bűnökkel terheltem.
Istenem úgy kérlek, segíts nekem végleg, Tisztítsd meg a lelkem, ne hagyj bűnben élnem. Néha már minden fáj, úgy érzem elhagyta, Te sem vagy már énvelem, úgy félek nélküled. Istenem ne hagyj kérlek soha el Emelj magadhoz engem fel! Uram, úgy kérlek vigyázz rám És add meg az örök nyugalmat már!